

Poddaj się

# OZONOTERAPII

AKTYWACJA  
METABOLIZMU  
WZMOCNIENIE  
ORGANIZMU

LECZENIE  
POPRAWA  
ODPORNOŚCI

OCZYSZCZANIE  
ANTI-AGING

**Ozonoterapia to metoda zwalczania bakterii, wirusów, grzybów i innych organizmów chorobotwórczych.**

**Wykorzystuje silnie utleniające właściwości ozonu.**

**Ozonoterapia ma zastosowanie w kosmetyce, dermatologii, stomatologii i innych dziedzinach medycyny**

w leczeniu m.in.: chorób skórnych (trądzik, liszaj, opryszczka, ropnie, łuszczyca) \* owrzodzeń \* trudno gojących się ran i odleżyn \* oparzeń \* zaburzeń krążenia \* zgorzeli gazowej \* przetok \* zakażeń kości \* „stopy cukrzycowej” i retinopatii \* stanów zapalnych zatok i ucha środkowego \* stanów zapalnych w urologii i okulistyce \* uszkodzeń wątroby \* chorób reumatycznych

**vitaCare**  
CENTRUM WITAMINOWE

ul. Mickiewicza 6/2, Szczecin, tel. 91 829 65 26,  
centrum@centrumvitacare.pl, centrumvitacare.pl

dr n. med. Jolanta Szymańska-Pasternak



## Moc witamin

Kroplówki stają się coraz popularniejszą formą wsparcia i regeneracji organizmu. Zawarte w nich witaminy, aminokwasy i związki mineralne uzupełniają niedobory i regulują pracę narządów wewnętrznych. Korzystają z nich sportowcy, osoby aktywne fizycznie i umysłowo, troszczące się o swoje zdrowie i piękny wygląd oraz te borykające się ze stresem czy przewlekłym zmęczeniem. O zaletach, wskazaniach i bezpieczeństwie stosowania dożylnych kuracji opowiada dr n. med. Jolanta Szymańska-Pasternak z kliniki witaminowej vitaCare.

### Pani doktor, kroplówki witaminowe to moda czy medycyna?

Substancje zawarte w kroplówkach spełniają konkretną rolę w organizmie. Ich działanie jest znane i dobrze udokumentowane. Mogą one korzystnie wpływać na procesy biochemiczne, a tym samym np. regulować ciśnienie i poziom cukru we krwi, wzmacniać system odpornościowy, obniżyć poziom cholesterolu, chronić przed szkodliwym działaniem czynników zewnętrznych, przyspieszać proces regeneracji i odbudowy tkanek, aktywować metabolizm komórkowy. Właściwości te sprawiają, że koktajle witaminowe stanowią realne wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych, w walce z chorobą czy w trakcie intensywnego wysiłku.

### Czym różni się kuracja dożylna od tradycyjnej suplementacji?

Z jednej strony ceną, ale z drugiej także skutecznością. Ceny kroplówek witaminowych zależą od wielu czynników, m.in. od liczby i rodzaju składników. W centrum vitaCare jednorazowy koszt to średnio 160 zł, ale ceny zaczynają się już od 50 zł. Przy kuracjach długoterminowych można liczyć na korzystne rabaty. Suplementy w tabletkach są trochę tańsze, ale zdecydowanie mniej skuteczne! Wchłanianość związków, które wchodzi w skład preparatów przyjmowanych doustnie, zazwyczaj nie przekracza 20-30%. Co więcej, badania laboratoryjne suplementów diety zlecone przez Najwyższą Izbę Kontroli wykazały, że skład wielu z nich nie do końca odpowiada deklaracjom producentów. Dodatkowo niektóre substancje pomocnicze stosowane w takich preparatach mogą mieć negatywny wpływ na organizm i powodować na przykład dolegliwości ze strony układu pokarmowego. Kroplówki stanowią szybszą i skuteczniejszą alternatywę dla suplementów doustnych. Podaż dożylna witamin, aminokwasów oraz mikro- i makroelementów pozwala ominąć barierę układu pokarmowego, dzięki czemu zostają one w blisko 100% przyswojone i mogą w maksymalnie pozytywny sposób oddziaływać na organizm.

### Kroplówka zamiast leku?

Zdecydowanie nie. Wlewy nie stanowią formy leczenia i nie zastąpią terapii konwencjonalnej, mogą jednakże działać profilaktycznie, a także

znacząco wpłynąć na poprawę jakości życia i kondycji psychofizycznej, wzmocnić organizm oraz zniwelować negatywne objawy choroby.

### Czy suplementacja dożylna jest bezpieczna?

Bezpieczeństwo naszych pacjentów to sprawa priorytetowa. VitaCare ma status podmiotu leczniczego i zatrudnia doświadczony i wykwalifikowany personel medyczny, który czuwa nad procesem dożylnych podaży przygotowanego koktajlu. Każda kroplówka poprzedzona jest konsultacją z lekarzem, który przeprowadza szczegółowy wywiad z pacjentem, by określić potrzeby indywidualne organizmu i analizuje wyniki jego badań laboratoryjnych. Przy stwierdzonym braku przeciwwskazań, dobierany jest skład kroplówki i dawka poszczególnych związków. Wszystkie stosowane przez nas substancje biologicznie czynne są produktami aptecznymi, a ich dawki zostały zatwierdzone w badaniach klinicznych. Dzięki temu eliminujemy możliwość ich toksycznego działania. Przed podaniem kroplówki przeprowadzany jest również pomiar ciśnienia krwi oraz stężenia glukozy.

Wyróżnia nas naukowe zacięcie. W swojej pracy opieramy się na wytycznych opublikowanych w uznanych czasopismach naukowych, a pacjenta staramy się objąć kompleksowym wsparciem. Nasz zespół specjalistów składa się z lekarzy, dietetyków, psychologa i rehabilitanta. W vitaCare prowadzimy pełnoprofilową diagnostykę, opartą na badaniach krwi i moczu. Wykonujemy także wodorowe testy oddechowe, dzięki którym możliwe jest zdiagnozowanie dolegliwości gastroenterologicznych oraz nietolerancji pokarmowych. Naszym pacjentom umożliwiamy ponadto skorzystanie z najbardziej skutecznej terapii ozonem, przeprowadzanej za pomocą wyspecjalizowanego aparatu. Serdecznie zapraszamy!

### Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała: Karina Tessar/foto: Jarosław Gaszyński  
Dr n. med. Jolanta Szymańska-Pasternak jest adiunktem dydaktycznym w Zakładzie Chemii Medycznej Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego oraz założycielką Centrum Witaminowego VITACARE w Szczecinie.